

MANUALE D'ISTRUZIONI CONTAVASCHE E CRONOMETRI SPORTCOUNT

Versione italiana by SWIMMERSHOP.IT

Questo manuale contiene le istruzioni di tutti e 4 i modelli. La scatola e il colore dello Sportcount da voi acquistato vi aiuteranno a capire a quale modello fare riferimento. A seconda del modello acquistato sarete in grado di contare le vasche, tenere traccia del tempo trascorso e rivedere le statistiche alla fine del vostro allenamento.

I prodotti SPORTCOUNT possono essere usati per il nuoto, per la corsa, per la bicicletta, per i pattini in linea e per qualsiasi attività in cui sia necessario tenere un conteggio o una registrazione accurata del tempo.

Modelli e Caratteristiche

Caratteristiche	CRONOMETRO	CONTAVASCHE	COMBO	CRONO 100
* <i>colore</i>	giallo	argento	blu	ROSSO
* <i>mano libera</i>	▲	▲	▲	▲
*impermeabile a 50 mt	▲	▲	▲	▲
*centesimi di secondo	▲		▲	▲
*Conta vasche fino a 999			▲	▲
*Conta vasche fino a 9.999		▲		
*tempo trascorso	▲		▲	▲
*tempi parziali			▲	▲
*tempo più lento/veloce/medio			▲	▲
*fino a 100 tempi/vasca individuali				▲

Istruzioni GENERALI

Ogni Sportcount è facilissimo da usare. Si utilizza con una mano sola e non interferisce con il naturale flusso dell'attività fisica praticata. Prenditi qualche minuto per familiarizzare con i suoi comandi prima di utilizzarlo in allenamento: prova un paio di volte tutte le funzioni del tuo sportcount e come si passa dall'una all'altra funzione. Principalmente si indossa sul dito indice. Assicurati che il display sia ruotato verso di te e il bottone di attivazione sia facilmente raggiungibile dal tuo pollice. Ciò rende Sportcount facile da usare e comodo da guardare rispetto ad altri contavasche o cronometri da allenamento.

ISTRUZIONI PER IL MODELLO CRONOMETRO (GIALLO)

Segui le istruzioni col tuo Sportcount a portata di mano. Le figure ti illustrano ciò che dovresti vedere sul display.

ACCENSIONE

Premi il bottone col pollice per inizializzare il cronometro. All'accensione il display mostrerà tutti "8" per 3 secondi e poi tutti "0", a questo punto il tuo cronometro è pronto ad essere utilizzato (Fig.1).

START

Premi il bottone per avviare il conteggio del tempo. Questo farà partire il timer e il tempo della corsa comparirà sul display. Il numero sul display si riferisce ai minuti, secondi e centesimi di secondo. Per esempio, il 19'22.35 in Fig. 2 indica che sono trascorsi 19 minuti, 22 secondi e 35 centesimi di secondo dall'inizio della vostra attività a quando avete premuto il bottone. Quando il tempo raggiunge un'ora il display cambia in ore, minuti e secondi. Ve ne potete accorgere perché in alto a destra compare la "hour bar" (Fig.3, un ora, 42 minuti e 17 secondi). Il tempo massimo sono 99 ore 59 minuti e 59 secondi, dopodiché il timer riparte da zero.

STOP

Per fermare il timer premete il bottone. Il tempo trascorso si bloccherà sul display.

Continuare il cronometraggio

Premi di nuovo il bottone per far ripartire il cronometro.

RESETTARE/SPEGNERE/MODO RISPARMIO

Per resettare a zero il cronometro dopo che il tempo si è fermato tieni premuto il bottone per almeno tre secondi o finché il display mostra "00.00,00". Una volta resettato il cronometro automaticamente si spegne, o va in modo risparmio dopo 30 minuti di inattività per risparmiare batteria. Se il bottone non viene premuto per 24 ore il cronometro si resetta da solo e si spegne.



Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3

ISTRUZIONI PER IL MODELLO CONTAVASCHE (ARGENTO)

Segui le istruzioni col tuo Sportcount a portata di mano. Le figure ti illustrano ciò che dovresti vedere sul display.

ACCENSIONE

Premi il bottone col pollice per inizializzare il cronometro. All'accensione il display mostrerà tutti "8" per 3 secondi e poi tutti "0", a questo punto il tuo cronometro è pronto ad essere utilizzato (Fig. 1).

START

Premi il bottone per avviare il conteggio. Il display mostrerà un 1. Premete ancora e verrà visualizzato un 2. E così via. Il contavasche può contare fino a 9.999, dopodiché il display ripartirà da zero.

STOP

Una volta ultimata l'ultima vasca del vostro allenamento sul display vi verrà mostrato il numero totale delle vasche nuotate. Se avete fatto 22 vasche verrà visualizzato il numero 22 (nell'esempio in figura 2).

RESETTARE

Per resettare a zero il contavasche tieni premuto il bottone per almeno tre secondi o finché il display mostra "00 00". il contavasche è ora pronto per la prossima attività.

SPEGNERE/ MODO RISPARMIO

Il contavasche automaticamente si spegne, o va in modo risparmio dopo 30 minuti di inattività per risparmiare batteria. Premere il bottone durante il modo RISPARMIO "risveglierà" il display al punto in cui l'avete spento. Per esempio se era andato in modo "risparmio" alla vasca 22 mostrerà "22" quando "risvegliato" e da lì comincerà a contare alla successiva pressione del pollice. Se non vuoi partire dalla vasca 22, resettalo a zero.

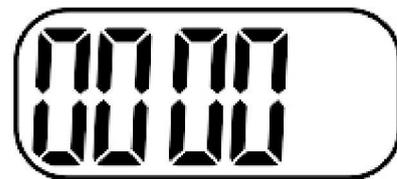


Fig. 1



Fig. 2

ISTRUZIONI PER IL MODELLO COMBO (BLU)

Segui le istruzioni col tuo Sportcount a portata di mano. Le figure ti illustrano ciò che dovresti vedere sul display.

ACCENSIONE

Premi il bottone col pollice per inizializzare il cronometro. All'accensione il display mostrerà tutti "8" per 3 secondi e poi tutti "0", a questo punto il tuo cronometro è pronto ad essere utilizzato (Fig. 1).

CRONOMETRO E CONTEGGIO VASCHE

Premi il bottone per avviare il conteggio. Il display mostrerà il tempo (Fig. 2).

Premete ancora il bottone per vedere il numero di vasche completate (Fig. 3). Il numero rimarrà sul display per tre secondi. Successivamente il display mostrerà lo split time per la vasca appena completata lampeggiante

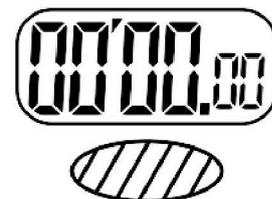


Fig. 1

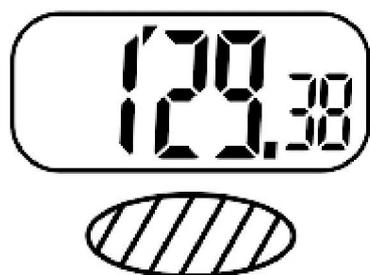


Fig. 2

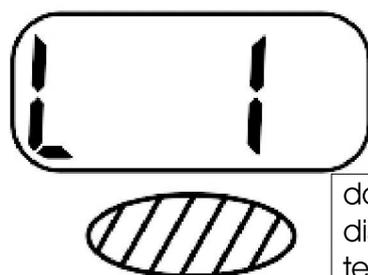


Fig. 3

dopo 3 secondi il display mostra il tempo X vasca della vasca appena completata



Fig. 4

per 7 secondi (Fig. 4), successivamente il display tornerà a mostrare il tempo cumulativo. Se il bottone viene premuto una seconda volta entro 10 secondi dall'ultima pressione, sarà mostrato il successivo numero di vasca e tempo, senza mostrare il tempo totale trascorso.

CRONOMETRARE OLTRE UN'ORADI TEMPO

Quando il tempo trascorso eccede l'ora, il display invece di mostrare i minuti, i secondi e i centesimi di secondo mostrerà ore minuti e secondi. In questo caso comparirà una sbarretta nera sopra quelli che adesso sono i secondi, proprio per indicare l'avvenuta transizione di modalità (Fig. 5). Lo Sportcount COMBO arriverà fino a 99'59.59 dopodiché il display mostrerà 00'00.00 e ripartirà da lì. In MODALITA' CORSA se il bottone non viene premuto per 24 ore il cronometro entra in modalità risparmio. Tutte le informazioni cominceranno a lampeggiare

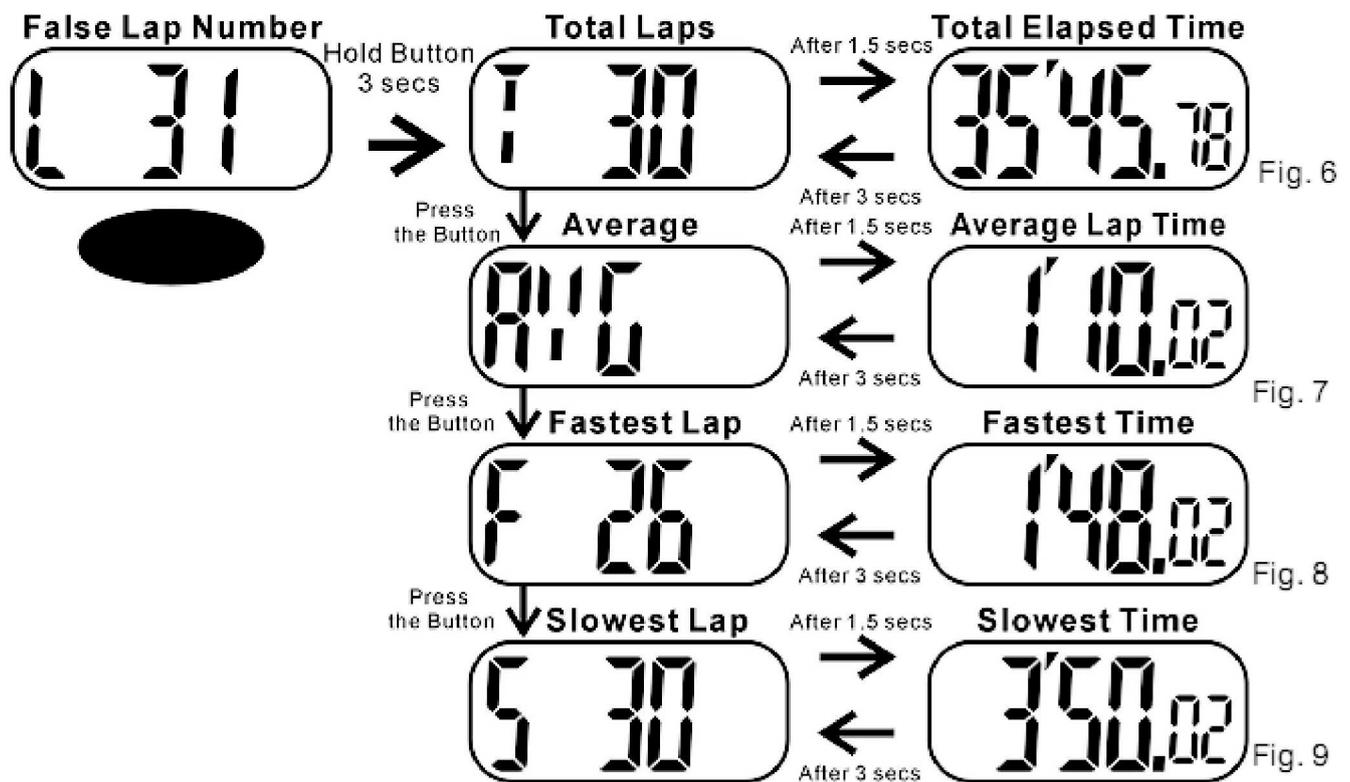


Fig. 5

quando le ore eccedono le 100.

MODALITA' RIEPILOGO

Premere il bottone al termine della vostra ultima vasca quindi, per terminare l'attività di cronometraggio ed entrare nella MODALITA' RIEPILOGO premi e tieni premuto il bottone per tre secondi. Puoi fare questa cosa subito ma anche dopo ore che hai finito l'allenamento. Lo Sportcount COMBO sa che il tempo tra la fine dell'ultima vasca e il momento in cui richiami la MODALITA' RIEPILOGO non è una vasca da cronometrare e la elimina automaticamente in modo da non falsare le statistiche del vostro allenamento. per esempio se completi 30 vasche e qualche tempo dopo tieni premuto il bottone per la MODALITA' RIEPILOGO, lo Sportcount mostrerà la "falsa vasca" numero 31 come mostrato in Fig.6. Dopodichè scarterà le informazioni sulla "falsa vasca" e mostrerà il corretto numero di vasche "T 30". In 1,5 secondi automaticamente mostrerà il tempo totale (TOTAL ELAPSED TIME) e alternerà ogni 1,5 secondi la visualizzazione del tempo totale (TOTAL ELAPSED TIME) e del totale delle vasche(TOTAL LAPS). Premi ancora il bottone per visualizzare il tempo medio per vasca (AVERAGE), 1.10.02 nell'esempio in figura 7. Premi ancora il bottone per visualizzare il tempo della vasca più veloce (FASTEST LAP), in figura 8. Premi ancora il bottone per visualizzare il tempo della vasca più Lenta (SLOWEST LAP), in figura 9. Premere ancora il bottone farà ripartire la MODALITA' RIEPILOGO dal tempo totale e vasche totali.



RESETTARE/SPEGNERE/MODO RISPARMIO

Dalla MODALITA' RIEPILOGO per resettare a zero il cronometro/contavasche tieni premuto il bottone per almeno tre secondi o finchè il display mostra "00 00". Ma ATTENZIONE, così facendo azzererai tutti i dati dell'allenamento. Il COMBO automaticamente si spegne, o va in modo risparmio dopo 30 minuti di inattività per risparmiare batteria. Premere il bottone durante il modo RISPARMIO "risveglierà" il COMBO.

ISTRUZIONI PER IL MODELLO CHRONO 100 (ROSSO)

Segui le istruzioni col tuo Sportcount a portata di mano. Le figure ti illustrano ciò che dovresti vedere sul display.

ACCENSIONE

Premi il bottone col pollice per inizializzare il cronometro. All'accensione il display mostrerà tutti "8" per 3 secondi e poi tutti "0", a questo punto il tuo CHRONO 100 è pronto ad essere utilizzato (Fig.1).

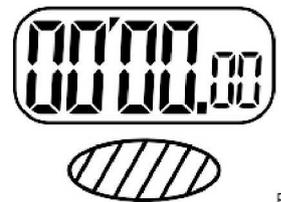


Fig. 1

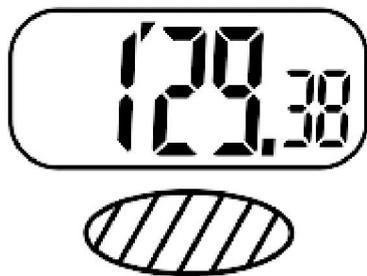


Fig. 2

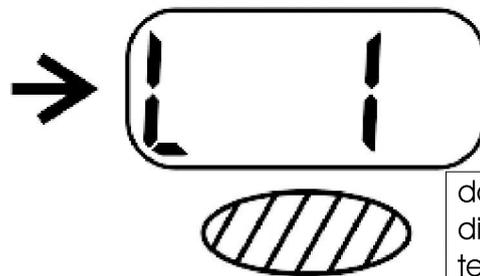


Fig. 3

dopo 3 secondi il display mostra il tempoXvasca della vasca appena completata



Fig. 4

CRONOMETRO E CONTEGGIO VASCHE

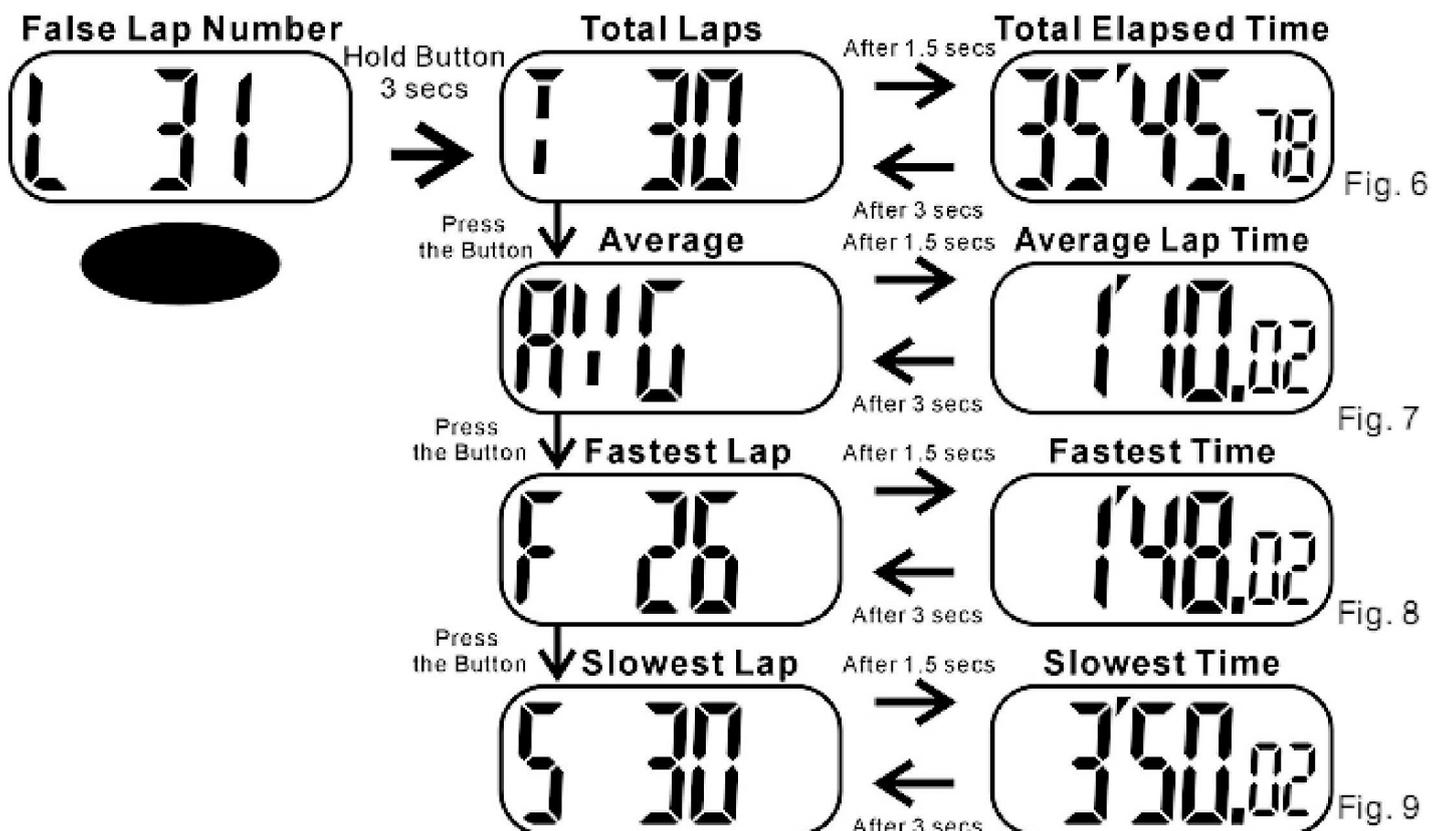
Premi il bottone per avviare il conteggio. Il display mostrerà il tempo (Fig.2). Premete ancora il bottone per vedere il numero di vasche completate (Fig.3). Il numero rimarrà sul display per tre secondi. Successivamente il display mostrerà lo split time per la vasca appena completata lampeggiante per 7 secondi (Fig.4), successivamente il display tornerà a mostrare il tempo cumulativo. Se il bottone viene premuto una seconda volta entro 10 secondi dall'ultima pressione, sarà mostrato il successivo numero di vasca e tempo, senza mostrare il tempo totale trascorso.



Fig. 5

CRONOMETRARE OLTRE UN'ORA DI TEMPO

Quando il tempo trascorso eccede l'ora, il display invece di mostrare i minuti, i secondi e i centesimi di secondo mostrerà ore minuti e secondi. In questo caso comparirà una sbarretta nera sopra quelli che adesso sono i secondi, proprio per indicare l'avvenuta transizione di modalità (Fig.5). Lo Sportcount COMBO arriverà fino a 99'59.59 dopodiché il display mostrerà 00'00.00 e ripartirà da lì. In MODALITA' CORSA se il bottone non viene premuto per 24 ore il cronometro entra in modalità risparmio. Tutte le informazioni cominceranno a lampeggiare quando le ore eccedono le 100.

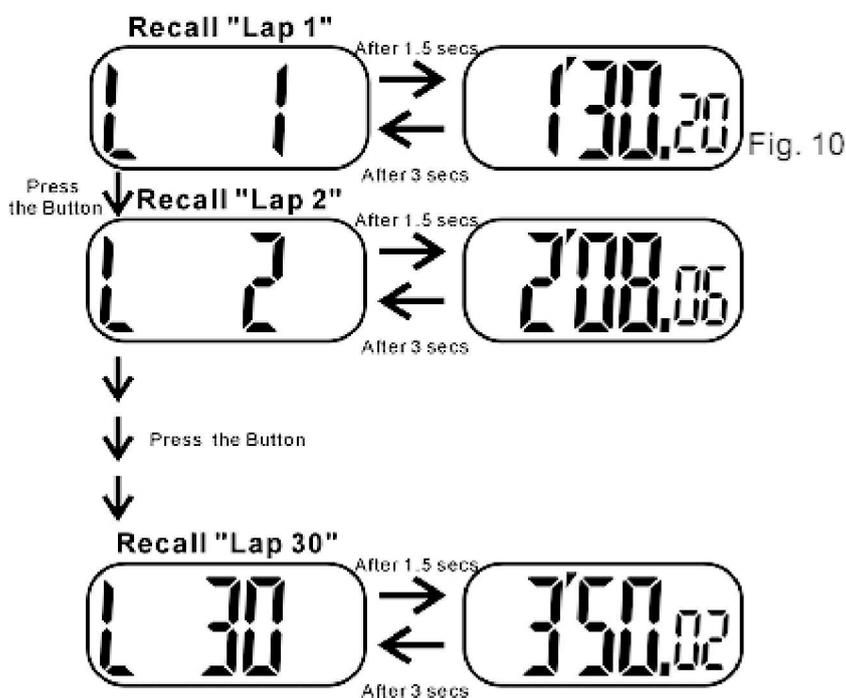


MODALITA' RIEPILOGO

Premere il bottone al termine della vostra ultima vasca quindi, per terminare l'attività di cronometraggio ed entrare nella MODALITA' RIEPILOGO premi e tieni premuto il bottone per tre secondi. Puoi fare questa cosa subito ma anche dopo ore che hai finito l'allenamento. Lo Sportcount COMBO sa che il tempo tra la fine dell'ultima vasca e il momento in cui richiami la MODALITA' RIEPILOGO non è una vasca da cronometrare e la elimina automaticamente in modo da non falsare le statistiche del vostro allenamento. per esempio se completi 30 vasche e qualche tempo dopo tieni premuto il bottone per la MODALITA' RIEPILOGO, lo Sportcount mostrerà la "falsa vasca" numero 31 come mostrato in Fig.6. Dopodichè scarterà le informazioni sulla "falsa vasca" e mostrerà il corretto numero di vasche "T 30". In 1,5 secondi automaticamente mostrerà il tempo totale (TOTAL ELAPSED TIME) e alternerà oGni 1,5 secondi la visualizzazione del tempo totale (TOTAL ELAPSED TIME) e del totale delle vasche(TOTAL LAPS). Premi ancora il bottone per visualizzare il tempo medio per vasca (AVERAGE), 1.10.02 nell'esempio in figura 7. Premi ancora il bottone per visualizzare il tempo della vasca più veloce (FASTEST LAP), in figura 8. Premi ancora il bottone per visualizzare il tempo della vasca più Lenta (SLOWEST LAP), in figura 9. Premere ancora il bottone farà ripartire la MODALITA' RIEPILOGO dal tempo totale e vasche totali.

MEMORIE DI TEMPI INDIVIDUALI

Dopo aver visualizzato le statistiche in modalità riepilogo premi ancora una volta il pulsante per rivedere i tempi individuali delle vasche (Fig.10). Comincerà indicando "L1" e mostrerà il tempo della prima vasca. Premi il bottone per andare al tempo della seconda vasca e così via. Il CHRONO 100 può tenere in memoria i tempi delle prime 100 vasche. Comunque le statistiche (come la vasca più lenta o più veloce, il tempo totale etc) rimangono accurate fino a 999 vasche. Quando tutte e 100 le memorie sono piene il display del tempo totale lampeggerà.



RESETTARE/SPEGNERE/ MODO RISPARMIO

Dalla MODALITA' RIEPILOGO per resettare a zero il CHRONO 100 tieni premuto il bottone per almeno tre secondi o finchè il display mostra "00 00". Ma ATTENZIONE, così facendo azzererai tutti i dati dell'allenamento. Il CHRONO 100 automaticamente si spegne, o va in modo risparmio dopo 30 minuti di inattività per risparmiare batteria. Premere il bottone durante il modo RISPARMIO "risveglierà" il CHRONO 100.