

WATER JOIN THE
EVOLUTION



L'ACTIVITY TRACKER
PER MIGLIORARE LE PERFORMANCE NEL NUOTO

1. Descrizione prodotto

2. La gamma e l'innovazione

3. Dettagli piattaforma XMETRICS LINK

4. Differenza dagli altri dispositivi

5. FAQ





XMetrics è un prodotto di avanzata tecnologia in grado di offrire un'esperienza di allenamento unica, pensato per chi desidera migliorare efficacemente la propria performance nel nuoto.

XMETRICS è la rivoluzione nel mondo del nuoto

1. Descrizione prodotto

IL DISPOSITIVO



La tecnologia

- **3 sensori, 9 assi:** per garantirti la massima precisione dati
 - Accelerometro
 - Giroscopio
 - Magnetometro
- I dati raccolti dai 3 sensori sono elaborati da sofisticati algoritmi per ottenere la massima precisione.

Contenuto della confezione

- 1 x XMETRICS
- 1 x Banda siliconica
- 1 x Auricolari subacquei
- 3 x Set gommini di diverse dimensioni
- 1 x cavo USB
- 1 x Manuale rapido

Hardware

- **Peso: 50gr per un allenamento con il massimo comfort**
- **Materiali:** scocca in plastica coperta con gomma morbida resistente all'acqua fino a 3m di profondità
- **Batteria:** ioni di litio, fino a 6h di allenamento, ricaricabile collegando il dispositivo a una sorgente di energia tramite cavo USB in dotazione
- **Connettività:** USB, Bluetooth (*modello PRO*)

SEMPLICE E VELOCE: pochi passi per migliorare le tue prestazioni!

1. Lo fissi agli occhialini

2. Lo indossi

3. Lo attivi

4. ...e inizi a nuotare

IN ACQUA



- **Posizionamento sul retro della testa**
Grazie alla sua ergonomia ed incredibile leggerezza ti garantisce massimo comfort e massima accuratezza nella raccolta dei dati
- **Feedback audio** (tramite l'utilizzo di auricolari subacquei in dotazione)*
Il dispositivo ti "parla" e in tempo reale ottieni informazioni sulle tue performance



FUORI DALL'ACQUA



- **Piattaforma XMETRICS LINK**
Ti offre la possibilità di un'analisi approfondita del tuo allenamento (a livello di dettaglio di singola vasca) per individuare aree di miglioramento

*Il dispositivo registra i dati del tuo allenamento anche senza l'ausilio degli auricolari. Le prestazioni potranno essere visualizzate successivamente sulla piattaforma XMETRICS LINK

XMETRICS **PRO**



STUDIATO PER AGONISTI, MASTER E TRIATLETI

Per te che sei un **agonista**, un **master** o un **triatleta**, XMetrics **PRO** offre la massima precisione in fase di rilevamento dati, senza interferire con la tua attività, grazie al posizionamento innovativo e alla sua estrema leggerezza. XMetrics, ti permette di effettuare un'analisi qualitativa, in grado di tracciare l'**efficienza della tua nuotata** offrendo un valido supporto, a te e al tuo coach nell'individuare le aree **in cui sono presenti margini di miglioramento**.

XMETRICS **FIT**



PER CHI DESIDERA TENERSI IN FORMA E CONTINUARE A MIGLIORARSI

Per te che sei un **amatore** XMetrics **FIT** è il **motivatore ideale**, un valido aiuto per praticare in modo regolare l'attività del nuoto, permettendoti di **migliorare e mantenere un'ottima forma fisica**. Il modello FIT ti supporta in ogni fase dell'allenamento in vasca come un vero e proprio **coach virtuale**, lasciandoti la libertà di rilassarti nuotando senza la preoccupazione di tenere il conto del numero di vasche e dei tempi.



ESCLUSIVO POSIZIONAMENTO **SUL RETRO DELLA TESTA**

Per il massimo comfort e la migliore acquisizione dei dati!

Il risultato di una ricerca ha evidenziato come il retro della testa sia l'unica parte solidale con ogni movimento del corpo e quindi **la posizione migliore per rilevare i dati biomeccanici della nuotata**. In questo modo XMetrics è in grado di fornire un livello di precisione eccezionale e la migliore qualità dei dati, senza interferire in alcun modo con l'attività in vasca.

RILEVAZIONE AUTOMATICA DEI PRINCIPALI STILI DI NUOTO

-Stile libero (FS) -Dorso (BK) -Rana/Farfalla (BR) -Altri (OT)



AUDIO FEEDBACK IN TEMPO REALE

Ricevi audio feedback personalizzati sulla tua performance mentre nuoti!

Da oggi non è più necessario attendere la fine dell'allenamento per scoprire i risultati dei tuoi sforzi, XMetrics ti dà l'opportunità di migliorare direttamente in vasca! Puoi scegliere fra **6 differenti categorie di feedback**:

⌚ TEMPO

🏊 VASCHE+TEMPO

⏸ PAUSA

↔ CONTA VASCHE

🎵 METRONOMO

🔥 CALORIE BRUCIATE



Collega il tuo dispositivo al computer, lancia l'applicazione desktop e imposta il feedback audio più utile al tuo allenamento.

SINCR. E AGGIORNA * IMPOSTAZIONI GUARDA DATI SU XMETRICS® LINK

Impostazioni feedback ON

Seleziona una delle modalità feedback per cambiare le impostazioni. Ricorda di selezionare "Aggiorna il dispositivo" per trasferire le impostazioni sul tuo Xmetrics. Puoi selezionare una sola modalità alla volta.

METRONOMO CONTA VASCHE **TEMPO** COMBINATO VASCHE&TEMPO PAUSA CALORIE

VASCHE / TEMPO: Parziale (dropdown), Obiettivo, Totale

TIPO: Vasca (dropdown), Tempo

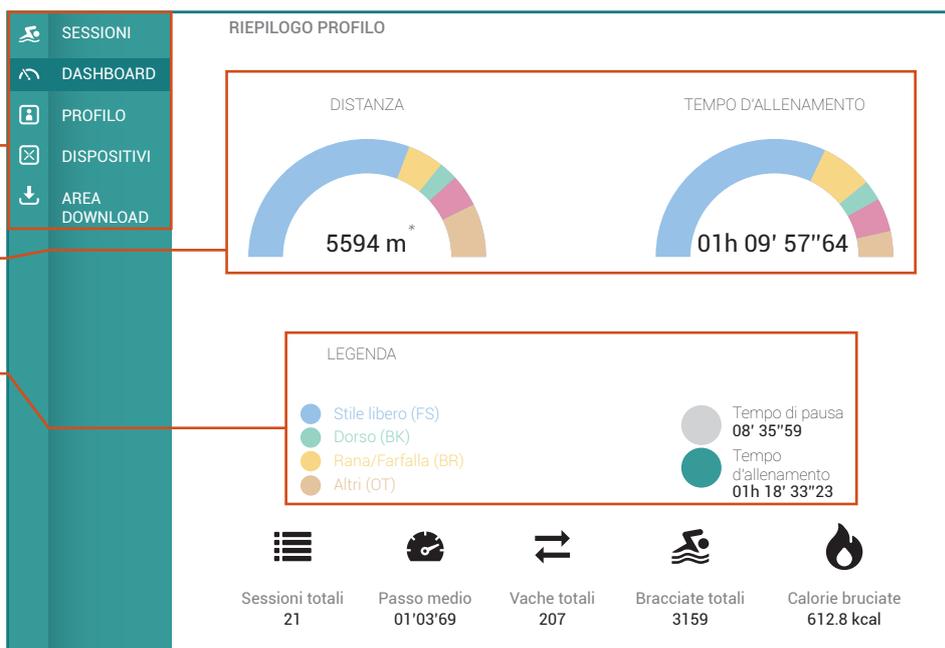
INTERVALLO: 1 vasca, 2 vasche, 4 vasche, 10 vasche

Il modello **PRO** è provvisto di connessione bluetooth grazie alla quale è possibile modificare le impostazioni dei feedback audio tramite Mobile App (scaricabile gratuitamente).

The diagram illustrates the mobile app interface for XMETRICS LINK. It shows three smartphone screens: one with 'GENERAL SETTINGS', one with a 'SIGN IN' screen, and one with 'TRAINING FEEDBACK SETTINGS'. A Bluetooth device is shown connected to the app. A central Bluetooth symbol is also present. Below the app screens, there are logos for Google Play and the App Store. To the right, a list of settings is shown: Frequenza di bracciata, Numero di vasche, Tempi, and Combinato tempo vasca.

Schermata iniziale

- Interfaccia MENU
- In maniera del tutto intuitiva ottieni un riassunto dei tuoi allenamenti
- Rilevazione automatica stile nuotato e dei tempi dell'allenamento



*Puoi selezionare la lunghezza della vasca in cui ti alleni sulla piattaforma XMetrics LINK; oltre alle classiche 25m, 50m, e 25yrd, si possono selezionare lunghezze personalizzate (33,3m 18,4m, ecc...)

Calendario

- Un comodo calendario ti permetterà di tenere sotto controllo tutti i tuoi allenamenti. Clicca sull'allenamento che vuoi analizzare e accedi a tutte le informazioni



Sfida te stesso e i tuoi amici condividendo i risultati di ogni allenamento sui social!

SOMMARIO SESSIONE	
Distanza	150 m
Vasche	6
Bracciate	113
Tempo totale	03' 05"05
Tempo in movimento	01' 59"12
Passo medio	01' 19"41
Calorie bruciate	22.39 kcal



LEGENDA	
✕	Migliore assoluto
✕	Peggior assoluto
 	Migliore nella ripetizione
 	Peggior nella ripetizione

SET	RIPETIZIONE	VASCA	STILE	TEMPO	PASSO	SWOLF	
SET 1	1	32 (32)	Stile libero	09' 42"90	01' 12"86	34.5	
SET 2	4	16 (48)	Misto	05' 08"65	01' 17"16	32.9	

SET	RIPETIZIONE	VASCA	STILE	TEMPO	TEMPO CUMULATIVO	PASSO	SWOLF	BRACCIAITE	FREQ. CICLO	SIS	DPS
1	1.1	1 (1)	Stile libero	✕ 16"58	16"58	01' 06"32	✕ 30.6	14	26.5	8.4	1.79
		2 (2)	Stile libero	✕ 17"78	34"36	01' 11"12	✕ 33.8	16	27.3	6.5	1.56
			Pausa		01' 17"34						
	Subtotale	2 (2)	Stile libero	38"44	-	01' 16"88	37.7	18.5	-	-	1.36
	1.2	1 (3)	Stile libero	16"45	01' 33"79	01' 05"80	✕ 30.5	14	23.5	8.4	1.79
		2 (4)	Stile libero	✕ 19"77	01' 53"56	01' 19"08	✕ 36.8	17	27.8	4.9	1.47
		Pausa		02' 23"37							

SET	RIPETIZIONE	VASCA	STILE	TEMPO	TEMPO CUMULATIVO	PASSO	SWOLF	BRACCIAITE	FREQ. CICLO	SIS	DPS
2	2.1	4 (36)	Delfino	01' 09"39	-	01' 09"39	29.4	12.0	-	-	2.11
	2.2	4 (40)	Dorso	01' 16"19	-	01' 16"19	34.6	15.5	-	-	1.62
	2.3	4 (44)	Rana	01' 23"96	-	01' 23"96	30.2	9.3	-	-	2.73
	2.4	4 (48)	Stile libero	01' 19"11	-	01' 19"11	37.5	17.8	-	-	1.44
	Sintesi	4	16 (48)	Misto	05' 08"65	-	01' 17"16	34.2	16.3	-	-

Sessione d'allenamento

- I parametri rilevati sono visualizzabili grazie a una tabella semplice e intuitiva
- Il sistema rileva ed evidenzia in automatico la migliore e la peggiore delle tue prestazioni
- Il dispositivo rileva in automatico le pause e crea dei nuovi set di allenamento (nuovi set ogni 60 secondi e nuove ripetute ogni 3,5 secondi)
- Grafici per analizzare la tua performance in dettaglio

Indice SWOLF: è un indice di efficienza della nuotata. Rappresenta la somma del tempo impiegato a coprire una vasca col numero di bracciate. A parità di sforzo, ridurre lo swolf significa che stai migliorando (o il tempo o stai diminuendo il numero di bracciate) l'efficienza della tua bracciata. *Esempio:* 30 secondi + 15 bracciate = 45 SWOLF.

SIS: coefficiente di efficienza calcolato come distanza percorsa per ciclo di bracciate moltiplicato per la velocità al quadrato. L'incremento di questo indice significa che stai migliorando l'efficienza propulsiva della tua bracciata.

Frequenza ciclo: numero di cicli di bracciate effettuate nell'arco di 60 secondi.

Frequenza bracciate*: numero di bracciate effettuate nell'arco di 60 secondi.

**Una bracciata è intesa come movimento del braccio destro e sinistro*



4. Differenza dagli altri dispositivi

I dispositivi a oggi presenti sul mercato non rispondono al primo bisogno dei nuotatori: ottenere dati scientificamente esatti e precisi nella misurazione delle prestazioni. Gli activity tracker per il nuoto in commercio sono posizionati sul polso, posizione che non garantisce la migliore precisione nella raccolta dati e che risulta scomoda, costringendo chi nuota a fermarsi per verificare la performance. XMetrics è un dispositivo pensato specificatamente per chi nuota, per questo è stato scelto un posizionamento innovativo, il retro della testa, ottenendo tre vantaggi principali: il comfort rispetto ad uno smart watch, l'eccezionale qualità dei dati registrati e la possibilità di interagire con chi nuota tramite gli auricolari.

Le principali caratteristiche d'innovazione sono:

- **Specifico per il nuoto in piscina:** *Il dispositivo è stato studiato per rispondere alle esigenze specifiche dei nuotatori*
- **Posizionamento sul retro della testa:** *è comodo e ha maggior precisione in fase di rilevazione*
- **Ergonomico e leggero:** *non disturba il tuo allenamento*
- **Feedback audio in tempo reale:** *«il dispositivo ti parla!» dandoti un feedback immediato sulla tua performance durante il tuo allenamento*





CARATTERISTICHE GENERALI

Posizionamento sul retro della testa	✓	✓
Rilevamento stile di nuoto	✓	✓
Connessione bluetooth	✓	



**XMETRICS LINK
DATI SULLA PERFORMANCE**

Tempo totale & tempo di pausa	✓	✓
Distanza totale	✓	✓
Passo medio	✓	✓
Calorie bruciate	✓	✓
Rilevamento intervalli (sessioni & ripetute)	✓	✓
Conta vasche	✓	✓
Tempo per vasca	✓	✓
Passo per vasca	✓	✓
Bracciate per vasca	✓	✓
Indice swolf	✓	✓
Frequenza di bracciate	✓	
Stroke index Saini (indice di efficienza della bracciata)	✓	
Distanza media per bracciata	✓	



FEEDBACK AUDIO IN TEMPO REALE

(seleziona tra):

⌚ Tempo totale	✓	✓
⌚ Tempo parziale	✓	✓
⌚ Conto alla rovescia	✓	
↔ Conta vasche totali	✓	✓
↔ Conta vasche parziali	✓	
⌚ Conta vasche + tempo totale	✓	
⌚ Conta vasche + tempo parziale	✓	
🎵 Metronomo	✓	✓
🎵 Metronomo avanzato	✓	
⏸ Conta pause	✓	✓
⏸ Durata delle pause	✓	
⏸ Tempo di ripresa	✓	
🔥 Calorie bruciate	✓	✓



5. FAQ

- **È facile da utilizzare?** Sì, è sufficiente fissare la banda in silicone agli occhialini; con solo 4 pulsanti (On, play, volume +, volume -) sarai in grado di utilizzare tutte le funzionalità del tuo dispositivo.
- **Quanto è preciso nella rilevazione dell'allenamento?** Grazie ai 3 sensori che agiscono su 9 assi il dispositivo è in grado di rilevare con la massima precisione tutti i movimenti della testa e delle braccia, assicurando massima precisione.
- **Funziona in mare aperto e acque salate?** No, il dispositivo ad oggi è stato studiato per gli allenamenti in piscina sia all'aperto che al chiuso.
- **Mi parla direttamente in cuffia?** Sì, il dispositivo ti tiene aggiornato in tempo reale in base alle impostazioni del feedback audio selezionate, senza disturbare il tuo allenamento (il volume dei feedback potrai sceglierlo tu).
- **Sento la voce del mio allenatore?** No, il dispositivo fornisce feedback in base alle impostazioni da te selezionate (esempio: tempo per vasca, numero di vasche, ecc...). XMetrics è pensato affinché una volta definito l'allenamento con il tuo coach tu possa verificare in tempo reale l'efficacia dello stesso.
- **Posso impostare tramite feedback audio il mio allenamento completo?** No, il dispositivo è studiato per impostare un solo feedback audio (tempi, numero di vasche, calorie bruciate, ecc...) in base all'esigenza del tuo specifico allenamento. Tuttavia sul modello XMetrics PRO è possibile modificare rapidamente il feedback audio desiderato grazie al bluetooth.
- **Per impostare il feedback audio, il dispositivo deve essere collegato tramite cavo USB?** Sì, l'applicazione desktop di XMetrics Link funziona solo se il dispositivo è collegato a computer tramite cavo USB. Con la versione PRO puoi impostare il tuo feedback audio direttamente dal tuo smartphone, grazie all'integrazione Bluetooth.
- **Il dispositivo sostituisce il mio allenatore?** XMetrics fornisce un'analisi dettagliata delle tue performance per supportare te e il tuo allenatore nell'impostare programmi di allenamento specifici e verificare i progressi ottenuti.
- **È possibile ascoltare la musica?** No, il dispositivo ad oggi è appositamente studiato per fornirti un feedback sulle performance del tuo allenamento.
- **Misura la frequenza del battito cardiaco?** No, ad oggi non è disponibile ma il team XMetrics sta lavorando per integrare questa funzione in futuro.
- **Come si ricarica il dispositivo?** La confezione è provvista di un cavo USB per poterlo ricaricare comodamente tramite il tuo computer o rete elettrica con adattatore USB.
- **Gli aggiornamenti software sono gratuiti?** Sì, sono completamente gratuiti.
- **Come carico i dati sulla piattaforma XMETRICS LINK?** A fine allenamento potrai collegare il dispositivo alla piattaforma Link, scaricare e visualizzare i tuoi allenamenti.
- **Serve una connessione internet?** La connessione è necessaria solamente per scaricare i dati e aggiornare il software.
- **L'applicazione desktop funziona anche offline?** Sì, la connessione a internet serve solo per il primo accesso. Dal secondo in poi potrai accedere alle funzioni dell'applicazione, cambiare il feedback audio, ecc. anche senza essere connesso. Ti ricordiamo tuttavia che per lo scaricamento dei dati è necessaria la connessione.

- **Posso organizzare sfide virtuali?** Ad oggi puoi condividere i tuoi risultati tramite le principali piattaforme social.
- **A cosa serve l'applicazione mobile?** L'applicazione mobile, utilizzabile esclusivamente con il modello PRO, ti permette di impostare il feedback audio e di visualizzare una tabella riassuntiva di ogni tuo allenamento.
- **Quanto tempo è necessario per ricaricare completamente la batteria del dispositivo?** Con batteria completamente scarica, il dispositivo impiega circa 1 ora per ricaricarsi. La velocità di ricarica dipende dal tipo di porta USB utilizzato. Il dispositivo è ricaricabile attraverso porta USB del computer e attraverso le prese a muro (per smartphone) del proprio cellulare.
- **Qual è la durata della garanzia?** Due anni.
- **Da quali sistemi operativi è supportata la XMetrics Desktop App?** Windows (versione 7 e successive), Mac OS X (versione 10.7 e successive).

Per ulteriori dettagli visita il nostro sito: www.xmetrics.it





Massimiliano Rosolino
Campione Olimpico e Campione del Mondo

“Se avessi avuto XMetrics prima, probabilmente avrei vinto qualche medaglia in più!”



XMETRICS è un'azienda italiana focalizzata sull'innovazione tecnologica nel campo dei wearable device per la disciplina del nuoto. XMETRICS produce e commercializza prodotti in grado di offrire un'esperienza di allenamento unica, consentendo a ogni nuotatore di potenziare efficacemente la propria performance, grazie al supporto di tecnologie all'avanguardia.

Creato da nuotatori per nuotatori.

SUPERA I TUOI LIMITI CON XMETRICS

CREATO CON PASSIONE IN ITALIA



CONTATTACI:  info@xmetrics.it

SEGUICI SU:  xmetrics.it

 facebook.com/infoXmetrics

 twitter.com/infoXmetrics

Rivenditore: